

すべてに^{やさ}優しく
いつまでも^{ゆとり}悠ある
やすらぎの^{ばしょ}邑でありたい



2018

冬号

vol.79

「今日も楽しかった」と
言っていただけのように…

2018年

新年の

ごあいさつ

戎

社会福祉法人 杉和会

理事長 若山 宏

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年4月施行の社会福祉法人制度改革によって理事、監事、評議員の役割が大きく変わり、経営組織のガバナンスの強化や地域における公益的な取り組みを行う責務などの実施に向け本法人としても研修等を実施して鋭意努力してまいりましたが、その流れの中より一層地域に貢献し愛される法人になるようにしてまいります。

本年4月には介護報酬改正が行なわれますが特別養護老人ホームの収支差率は1.6パーセントで赤字施設が33.8パーセントと言う状況の中、加算ではなく本体の報酬単価アップと食費及び居住費の見直しの為の活動によって、より質の高いケアが出来る環境作りの為に適進してまいりますので、今年も昨年同様にご支援、ご協力をお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム 優・悠 邑

副施設長 水野貴子

時代の変化に伴って人々の考え方や対応も法人が設立された20年前と比べると変化しています。合理的な考え方や目先のことだけにとらわれず、広い視野で色々なことを判断し、人を理解することはとても難しいことです。それは介護施設においても人の人生・家族そして地域とコミュニティの広がりの中で、その人を知るようにして一人ひとりのニーズを理解したケアをすることも困難な状況があります。当施設を利用していただく人も、その人らしく生活できるように、職員も一生懸命援助し、一人ひとりの人生を少しでも理解しながら杉和会の理念である「今日一日楽しかったよ!」と言ってもらえるように、全職員で努力してまいりますので、今年も皆様の協力とご指導をいただきながら適進していこうと思えます。そして、この一年が皆様にとって幸せな一年であることを祈りつつご挨拶とさせていただきます。

特別養護老人ホーム 優・悠 邑 和合

施設長 佐藤道夫

明けましておめでとうございます。早いもので開設から4回目の新春を迎えました。昨年は、個別ケアの具体化として担当の強化や小集団による食事会や趣味活動に取り組んだほか、お寿司屋や喫茶店等へ出かけるなど外出の機会を多く設けることができました。また、地域との交流も夏祭りや餅つき大会等の行事に多くの方の参加を頂き、一定の成果を上げることができたものと考えています。ご家族、地域の皆様を始め多くの方々のご協力の賜物と感謝申し上げます。新しい年も掛替えのない地域の一人と認めて頂けるよう、更に質の高い介護サービスを提供し、多様な地域交流を実現していかねければなりません。職員一同、一丸となって研鑽を重ねてまいります。本年も皆様の相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

スーパーバイザー

佐藤八千子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。「光陰矢の如し」と申しますが、優・悠・邑にまいりまして、早や、1年が過ぎました。この間、何をしてきたかを振り返りますと、少し寂しい観はありますが、確実に言えることは、皆様に支えられ居心地が

庶務・経理部長

五次隆之

昨年の「社会福祉法人制度改革」では、地域福祉の中心的な担い手としての責務、事業の透明性の向上などが問われ、今まで以上に気持ちを引き締めて取り組んでいかなければいけないと感じました。ご利用頂く方ばかりではなく、地域の方々とのつながりも大切にしたいと思えますので、ご意見などありましたらお聞かせください。今年もよろしく申し上げます。

企画部長兼主任生活相談員

吉田 篤

新年あけましておめでとうございます。昨年度より、ケアカンファレンスへのご協力、家族会の誕生会への皆様のご協力に感謝申し上げます。今年度は介護保険改正、介護報酬改定の年です。制度は変わっても「今日一日楽しかったよ」という法人理念には変わりはありません。これからも皆様の笑顔にたくさん会えるように頑張っていきたいと思います。本年もよろしく申し上げます。

研修部長

坪井寿夫

新年あけましておめでとうございます。昨年度はまだ未熟な部分が多く、ご迷惑をおかけした事と思えます。今年度はさらに利用者様・入居者様が毎日楽しく過ごしやすい日々が送れるよう職員一人ひとりがスキルアップを図る場を作りだし取り組んでいきます。今年度もご支援・ご協力・ご指導のほどよろしく申し上げます。

事業・在宅部長兼えりかの里

主任生活相談員 北島賢治

謹んで新年のお慶びを申し上げます。今年度は、生活相談員として今までに取り組むことができなかったことにもチャレンジしていきたいと考えています。失敗することもあるかと思いますが、へこたれずに自分の信念を貫き通していきま。そして、地域の人々をつなげる拠点としてのデイサービスを築けるように奮闘してまいります。

看護部長

高橋和子

新年あけましておめでとうございます。私たちの願いは、「きょう一日、楽しかったよ!」そう言っていただけのお世話の物語を継続する事。一人ひとりの成果は微々たるものですが、地道に成果を積み重ねていけば、さらに大きな目標に達成できる。このことを願いさらに進みたいと思えます。今年もよろしく申し上げます。

事務長

若山 誠

新年明けましておめでとうございます。早いもので、新年の抱負を書かせて頂くのもこれで4回目となりました。さて今年の干支は戌年ですが、戌年には次へ進むための新しいステップという捉え方もあります。4年が経過し、施設としては一定の成果が出ていると感じておりますが、今年さらには次へ進める年となるよう努力して参ります。

研修部長兼主任生活相談員

吉澤進治

新年あけましておめでとうございます。開設時からの目標であります、「施設から地域へ」を今年度も目標とし、継続実行していきたいと思えます。また、当施設も5年目を迎える中で今一度足元を固め、今後より良い施設になるように職員一同頑張りたいと思えます。

介護部長

伊藤良明

謹んで新年のお喜び申し上げます。利用者、入居者の方々には、担当職員がついていきます。利用者、入居者の生活がよりワンダフルになるため、担当職員は担当の方へ積極的に働きかけ、相互扶助の精神で取り組みます。ご家族の方へご協力を求めることもあるかと思えますのでその時は宜しくお願ひ致します。

新しい年を迎えたということで
改めてえりかの里の職員を紹介します。

職員一人ひとりに2018年の
デイサービスでの目標も聞いてみました!!

服部藤高

一日十笑

利用者様が「楽しかった」
と思えるデイサービスを目指します。

橋本勝子

一日楽しくお話しできる
ように努めます。

堀江忠史

季節感のあるイベントを
考えて楽しんでいただきます。

足代朝子

身体をはって皆さんを
笑顔にします(笑)

日比絵梨子

一人ひとりに寄り添いき
め細やかな介助が出来る
よう心がけます。

野村有美香

畑の収穫量UP! 畑で心
も体も元気になれるよう
一緒に作業します!

山根悦子

楽しんでいただける新し
いレクリエーションを考
えます!

吉澤春子

楽しい穏やかな雰囲気
づくりを心がけます。

山崎恵美子

皆さんの身体の悩みや異
常を早く解決できるように
していきます。

川部智哉

みんな元気で気持ち良く
過ごして頂けるように頑
張ります。

アディト

介護福祉士の資格を取得
してより質のいいケアを
目指します。

室史

快適な環境作りを心が
けていきます。

新しい職員が仲間入りしました

ルトフィ・マリア

利用者様の介助をさせて頂く際、自分の家族のように関わり心を込めた介助が出来るようになりたいです。

また、利用者様ともっとコミュニケーションが取れるようになって、いつも笑顔がたくさん見られるようになります。これから、働きながら勉強も頑張っていきたいです。

よろしく
お願いします

バイキング料理

10月 秋の味覚の王様
まつたけを中心とした
きのこざんまい!

秋の恒例まつたけバイキング! 今年にはまつたけ以外にも、旬のきのこをふんだんに使用した料理を提供しました。中でも関ヶ原産のしいたけを使用した焼きしいたけは、焼きまつたけにも負けず劣らず、香ばしいかおりを放っていました。



11月 大人気! 寿司食いねえ!

寿司職人の方に来ていただき、入居者様の目前で、お好きな寿司ネタを握っていただきました。実演を前にして、何個も注文される方や興味深そうにご覧になられる方もみえました。



今須保育園ふれあい交流会 11月6日

毎年恒例の交流会です。元気でかわいい園児のみんなに入居者・利用者様の目尻も下がりっぱなし。一人ひとりと握手してさよならする際には、涙を流して別れを惜しむ方もみえました。



今須小学校ふれあい訪問 12月11日

今須小学校の文化福祉委員会の児童の皆さんが施設を訪問されました。新館で入居者様と交流され、手品や合唱を披露していただきました。最後には一人ひとりにメッセージ付きの首飾りのプレゼントもあり、皆さんとても喜んでみえました。



思い出アルバム

イベント紹介 関ヶ原
最近の楽しかった出来事を報告します!

冬物バザー

11月30日

施設内の会議室が冬物衣類のバザー会場となりました。ご家族と一緒に来られる方もみえ、お気に入りの服を見つけようとされる姿も見られました。



聖はじめさん歌謡ショー

12月11日

てるてる座さんに代わって12月は聖はじめさんに来ていただきました。派手な衣装に皆さんの目も釘づけです! 声量のある歌声にも聞き入ってみえました。



～秋もイベントが盛り沢山!～

優・悠・邑大運動会!



紅白に分かれての運動会が開催されました!
玉入れでは皆さん必死になってかごに玉を投げ入れました!



パン食い競争では、応援する側も大いに力が入りました。
表彰式では大きなメダルをもらい満面の笑みを見せていただきました。

あったまる～♪ 芋煮会



外にかまどを用意して、大鍋で芋煮を作りました。寒い中でしたが、多くの方が調理作業



を見学にもえました。昼食に提供し、皆さん心も体もほかほかになりました。

関ヶ原

関ヶ原・和合 干し柿づくり



優・悠・邑の冬の風物詩である干し柿づくりが関ヶ原、和合の両施設で行われました。

職員も顔負けのスピードで皮をむく手さばきは、まさに熟練の域に達してみえます!

12月上旬には干し柿も完成し、おやつに召し上がっていただきました。



和合 秋の遠足

10月16日、11月27日

ながら号に乗って、アクア・トトぎふへ出かけました。大きな水槽の珍しい魚に目を輝かせていらっしゃいました。お昼は温かいおでんを召し上がっていただきました。中にはご家族さまも参加され、久しぶりに一日一緒に過ごされた方もみえました。



秋まつり 9月24日

素敵なピアノの生演奏をBGMに、ご家族さまと一緒にスイーツバイキングを楽しんでいただきました。百寿を迎えられる方には総理大臣より表彰状と記念品が贈られました。また、米寿や白寿などのお祝いに、大垣市からは記念品が、家族会さまからはバラの花束が贈られました。



寿会

10月10日

和合寿会の皆さんによる楽しいフォークダンスと寸劇を楽しませていただきました。



思い出アルバム

イベント紹介 和合

最近の楽しかった出来事を報告します!

琴音の会 9月4日

大正琴で、懐かしい唱歌を演奏していただきました。大きく書かれた歌詞を用意して下さったので、入居者・利用者の皆さんも声を合わせて歌ったり手拍子したりして楽しめました。



ばら湯 9月下旬

しょうぶ湯、びわ湯、どくだみ湯など月1回のお楽しみ風呂、9月は「ばら湯」でした。綺麗なバラに囲まれて、お姫様気分です。



地元紹介

6 VOL

『地元紹介』では関ヶ原町や優・悠・邑和合のある大垣市和合本町を中心に様々な場所をご案内させていただきます!

関ヶ原町

岡山(丸山)烽火場 / 黒田長政・竹中重門陣跡

標高は164メートルの丘陵で、松尾山・笹尾山・東山道(中山道)・北国街道等が一望でき、戦いの最中も戦況がよく見渡せた場所であると言われています。

国道21号バイパスの瑞竜交差点を北へ上ると5~6台ほど駐車できる所がありました。竹林の道をしばらく進んでいくと岡山(丸山)烽火場到着です。



関ヶ原の戦いにおいて東軍の主力として参戦した黒田長政、西軍から東軍に寝返った竹中重門の陣所跡もこの場所にあります。

又、近くには金刀比羅神社がありました。



関ヶ原の戦いの時、この山頂に長政と重門が陣を敷き、合戦当日ここから東軍諸隊に攻撃の合図が出され、同時に西軍が陣取る笹尾山、北天満山にも狼煙が立ち上り、東西両軍はいっせいに、正面の敵と戦闘を開始したとの事です。



和合本町

大垣八幡神社

今回は大垣八幡神社を紹介します。本来は八幡神社が正式名ですが、通称の大垣八幡神社として有名です。



大垣の総鎮守であり、1334年に東大寺(現奈良県)の荘園大井荘であった美濃国安八郡大井(現大垣市)に、東大寺の鎮護神である手向山八幡宮を勧請したのが始まりと言われています。その後1451年に現在の場所へと移転しました。

戦国時代には斎藤道三の兵火により焼失しましたが、大垣城城主だった戸田氏鉄により再建されます。この再建を祝って始まった例祭が現在の大垣祭りの始まりと言われています。



また、以前の地元紹介のページでも紹介していた湧水スポットも境内に存在しており、大垣の湧水という自噴水が湧き出しています。他の湧水スポットよりも街中にある事もあり、多くの方が湧水を汲みに訪れているとの事です。



大垣出身のご利用者の方も「初詣には大垣八幡さんに行きたい。」と言われる等、地元の方から親しまれている大垣八幡神社。大垣祭りで行った事がないという方は、普段の静かな境内にも一度足を運ばれてはいかがでしょうか。

境内には出雲神社、大福稲荷神社、大垣天満宮、大垣竜神社、広瀬神社・龍田神社と多くの神社が鎮座し、縁結びにご利益のある社が多く、縁結びを願って訪れる方も多くいます。

ボランティア紹介

関ヶ原



夫婦デュオ嬉しがり屋 ゆきち&かづね

和合ではおなじみのお二人ですが、関ヶ原にも9月から毎月第1木曜日に来ていただいています!文字通り夫婦漫才のようなお二人の軽妙な掛け合いに、入居者・利用者様も自然に笑顔がこぼれます。また、毎回手作りの歌詞本を持参され、配っていただき皆さんと一緒に童謡や唱歌などを歌っていただいています。いつも明るく元気なお二人に元気をいただいています!



澤佳(れいか)の会 / 10月3日

今年、初登場の『澤佳の会』の皆さんです。素敵な歌声に合わせて、綺麗な着物で艶やかな踊りを見せて頂きました。テンポの良い音楽には、入居者・利用者の皆様もリズムに乗ってノリノリ♪自然に手拍子も出ちゃいます。しっとりとした歌では、皆さまの表情もウツリ…。『りんごの歌』や『あこがれのハワイ航路』など、懐かしい曲が盛りだくさんでした。



和合





介護者教室

11月19日

今回のテーマは「感染症予防」！岐阜県ヤクルト販売会社の健康管理士の方を講師に迎え、感染症対策と感染症に負けない健康な体づくりについて話をさせていただきました。地域の方にご参加いただき、ヤクルト製品もお土産にお持ち帰りいただきました。



よこしそー優・悠・邑へ

12月8日

インドネシア人介護職員である「マリアさん」「キキさん」の女性お二人が施設に到着されました。後日、施設で歓迎会も催され、新たに施設の仲間としてこれから頑張っていくましよう！



関ヶ原フェスティバルに出店しました

10月15日

今年も関ヶ原フェスティバルに出店し、カフェや介護者教室の案内文書を配布したり、ミニ介護者教室を開催し、参加された方に焼き芋をプレゼントしました。多くの方に施設をPRし、交流させていただきましたことが出来ました。



主任介護職員部会研修会

11月6日

岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部の主任介護職員部会研修会が当施設で開催され、グループワークを中心に他施設との交流を深めました。また当施設のスーパーバイザーの佐藤八千子先生を講師に、コーピングについての講義も行われました。



防災訓練

11月7日

今回は不破西消防署の方に協力いただき、火災時の室内を想定して、テント内に煙を満たしたところを歩く訓練を行いました。職員や地元の方にも参加いただきましたが、さすがに煙の中は視界不良で、出口まで歩くのに苦労しました。



今須中学二年生 谷口紗弓さんより

職場体験の御礼のお手紙をいただきました。

拝啓
天候が不安定で過ごしにくい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。先日はお忙しい中、職場体験のために三日間もお時間をいただきありがとうございました。今回の職場体験でたくさんのお話を学びました。声の大きき、積極的な会話、目線、表情などいろいろ教えていただきましたが、特に「声の大きさ」が印象に残っています。職員の方はどなたもはきはきとお話をされており、利用者さんは笑顔がありました。私もできるだけがんばりましたが、すぐには笑顔をあげられませんでした。三日目「ようやく」ちょっと声がおおきくなったかなという感じでした。職員の方の大きさも学びました。一つ、とても嬉しかったことがあります。それは利用者さんからの一言です。「苦勞やったね。ゆっくり休みなね。」この言葉を聞いた時、すごく温かいものを感じ、嬉しくなりました。この言葉は、私にとって大切な物です。今でも心の中にしまっており、大切にさせていただきます。

敬具

研究発表を行いました

10月17日・18日

全国老人福祉施設研究会が高知県で開催され、当施設から2名の職員が研究発表を行いました。惜しくも受賞は逃しましたが、他の施設の取り組みも参考になり、実り多い研修となりました。



千巻経へお供えを
頂きました。
ありがとうございました。

- ・西村光昭様
- ・加藤久美子様
- ・西村完市様
- ・伊田仁衛様
- ・西脇説子様
- ・田中久恵様
- ・伊藤登美子様
- ・辻恵美子様
- (順不同)



介護の日交流会

11月12日

23組のご家族さま35名が参加して下さい、居室清掃にご協力いただきました。その後、職員が作った豚汁を食べながらの意見交換会、環境整備を行い今年もプランターにたくさんパンジーやビオラの苗を植えていただきました。



全建総連

11月22日

寒い中、全建総連婦人部の皆様ボランティアで施設のお掃除にきてくださいました。脚立に乗って、普段なかなか行き届かない施設の外窓をキレイにしてくださいました。ありがとうございました。



和合地区センター祭り

11月23日

毎週作業活動や書画教室で作成した作品を和合地区センター祭りに出展しました。当日は他の皆さんが作られた作品も一緒に見てまわりました。



研修に行ってきました

平成29年度

- 10月17～18日 全国老人福祉施設研究会～高知会議～ 2名
- 11月1～2日 東海北陸ブロックカンントリーミーティング 2名
- 11月9日 岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部事務員部会研修会 1名
- 11月10～11日 災害支援ナース育成研修(実務編) 3名
- 11月21日 ユニットケアフォローアップ研修 1名
- 11月24日 岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部施設長部会研修会 1名

【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】

施設見学

- 12月4日 関ヶ原町民生委員児童委員協議会様
- 12月7日 上石津町社会福祉協議会様

研修に行ってきました

平成29年度

- 10月5日 介護報酬改正決起セミナー(東京) 3名
- 10月17～18日 全国老人福祉施設研究会 高知会議 5名
- 11月1～2日 平成29年度東海北陸ブロックカンントリーミーティングin富山 2名
- 11月9日 岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部事務員部会研修会 1名
- 11月10日 中堅介護職員育成研修(7回目) 1名
- 11月14～15日 第74回 全国老人福祉施設大会 福島大会 2名
- 11月15日 平成29年度喫煙吸引等研修(各務原)
- 11月24日 介護職員専門研修会 1名
- 11月24日 岐阜県老人福祉施設協議会西濃支部施設長部会研修会 1名
- 11月27～28日 デイサービスセンター生活相談員研修会 1名
- 12月5日 現場発信・タウンミーティング(岐阜) 4名

【詳しくはHPをご覧ください。感想などが読んで頂けます。】

寄附品

- ◆ 井岡剛夫様
- ◆ 皆田世雄様
- ◆ 五明つた子様
- ◆ 山本ふさ江様
- ◆ 松浦菊の楼ご家族
- ◆ 西脇まさる様ご家族
- ◆ 東山正一様ご家族
- ◆ 加藤成子様ご家族
- ◆ 中谷勝司様ご家族
- ◆ 西村和子様ご家族
- ◆ 関ヶ原町民生児童委員協議会様
- ◆ 上石津町社会福祉協議会様
- ◆ 樋口浩司様
- ◆ 田中久恵様
- ◆ 山本勝之様

【原不同】

寄附品

- ◆ 加藤はま様
- ◆ 酒井富士子様
- ◆ 平野美代子様
- ◆ 棚橋勝美様
- ◆ かがやきクラブ様
- ◆ 全国建設労働組合 総連合様

【原不同】
ありがとうございました。
大切に使用させていただきます。



ひと月前から本館、新館それぞれにひな人形が飾られます。立派なひな壇飾りに、皆さん足を止めてじっくりご覧になってみえます。

3月
弥生
やよい

ひな
まつり



「福は～内、鬼は～外」とフロア内に元気な掛け声とともに、鬼役の職員に目がけ豆の代わりに新聞玉を投げつけます!見事命中すると皆さん大喜び!!

2月
如月
きさらぎ

節分



元旦は職員による獅子舞で新年を迎えます!今年も皆さんが元気で健康に過ごせるように一人ひとりの頭にかみついて(神付いて)回ります。

1月
睦月
むつき

獅子舞

毎月の定期的な行事・イベント

関ヶ原

毎月1回	バイキング料理	毎月2回	フットマッサージ	毎月1回	理髪
毎月2回	理美容	毎週月曜日	和紙ちぎり絵	第4水曜日	三味線ボランティア
第1木曜日	嬉しがり屋・ゆきぢ&かづね	第2・第4金曜日	喫茶ボランティア	第2月曜日	てるてる座カラオケボランティア
第2木曜日	関ヶ原日赤奉仕団	第3金曜日	花本さん・山本さんカラオケデュオ	第2・第4木曜日	ピアノ演奏会
毎週火曜日	書画教室	第2火曜日	コーラス詩音	毎週1回	マッサージ

※月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。

和合

毎週1回	選択食の日	第5金曜日	日舞ボランティア	第2・第4木曜日	書画教室
2月・6月・10月の第3水曜日	三味線ボランティア	奇数月の第4月曜日	てるてる座カラオケボランティア	偶数月の第3月曜日	カラオケ・デュオ
第3火曜日	嬉しがり屋・ゆきぢ&かづね	毎月1回	フルーツ(ピロピロ隊)ボランティア	毎月2回	理美容
毎月1回	ピアノコンサート	7月・10月12月	小野幼稚園	不定期	大正琴ボランティア
年1回	和合老人クラブ寿会	不定期	マッチャンマジックショー		
毎月2回	マッサージ				

※月によっては、日時が変更になる場合もありますので、職員におたずねください。このほかにも随時、ボランティア活動が行なわれます。



編集後記

皆様、新年あけましておめでとうございます。

今年は戌年、犬は古くからお産が軽いとされていることから、お産には吉の年のようなようです。またそこから、新しいものを生み出すとして、何かを始めるには良い年であるとか。当法人も、職員一同これまで以上にケアの充実に努めてまいります。どうぞ本年もよろしく願い致します。